

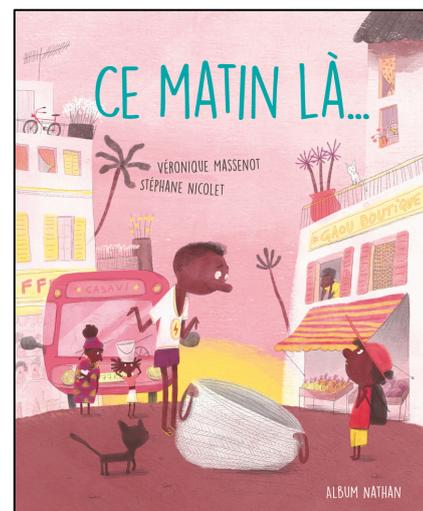
# Projet Gratitude

## Promotion de la santé psychique auprès des jeunes de Suisse romande

Fabrice Dini

### Quelques livres qui parlent de gratitude

**Ce matin-là** de Véronique Massenot et Stéphane Nicolet, Nathan. Il était une fois un village, posé joliment dans la brousse, entre deux belles collines rousses. La vie, jusque-là, y semblait bien tranquille. Pourtant, ce matin-là, quelque chose d'étrange arriva : le soleil ne se leva pas. Et comme le soleil ne se leva pas, le coq ne chanta pas. Et comme le coq ne chanta pas, Mme Ravitoto ne se réveilla pas et tout alla de travers dans le village...



**Je dis merci** de Aurélie Chien Chow Chine - Gaston la licorne

**Gâteau aux pommes** de Dawn Casey et Geneviève Godbout. Partagez la promenade d'une petite fille à travers la campagne, pour récolter les ingrédients qui formeront un délicieux gâteau : miel des abeilles, lait des vaches et pommes des arbres. Cette histoire toute simple apprend aux plus petits à rendre hommage à la nature et à la remercier de ce qu'elle nous apporte.

**Les mots sourire : merci** de Olivier Lothe. Lou-Rose est une petite fille qui cultive son jardin et Kipik est un adorable petit cactus qui oublie souvent d'utiliser les mots magiques.

**Merci le vent** de Edouard Manceau. Voir vidéo sur youtube.

**Mon dragon apprend à dire merci** de Anna Lang. Découvre comment Lily va apprendre à Bébé Dragon à être gentil avec Minette, Fifi, Toby... et à dire merci pour tous les cadeaux qu'ils vont lui offrir...

**L'arbre généreux** de Shel Silverstein. L'histoire raconte l'amitié entre un arbre et un garçon.

**As-tu rempli un seau aujourd'hui ?** de Carol McCloud.

**Ma boîte à petits bonheurs** de Joe Witek. Du plaisir d'être en famille à celui de manger des cerises, du bonheur de jouer avec ses amis à la joie de sauter dans les flaques : que de moments joyeux à vivre.

**Mon carnet du soleil** de Fabrice Dini

**Dessine un soleil dans ta vie** de Fabrice Dini

### Pour les adultes :

**Mon journal de gratitude** de Fabrice Dini

**La Gratitude** de Robert A. Emmons

**Les pouvoirs de la gratitude** de Rébecca Shankland

**3 kifs par jour** de Florence Servan-Schreiber

