

Introduire la Gratitude en 1-2-3H: Faire le lien avec une technique de sociabilisation en début d'année

MARCHER

Debout-fermer les yeux, prendre conscience de comment on se sent: cartes émotions ou couleurs (plus facile au départ)

marcher et dire son prénom chaque fois que l'on croise un copain

marcher et dire le prénom de l'autre

marcher et dire le prénom de l'autre et faire un sourire

marcher et faire un compliment

marcher et dire merci pour ... à l'autre