

Introduire la Gratitude en 1-2- 3H

- ▶ Proposer les 3 questions à l'oral ou à l'écrit:

Prénom : _____

Mes 3 questions à me poser chaque semaine

Quelle personne a été agréable avec toi aujourd'hui ?

Qu'as-tu vu ou entendu de beau ?

Avec qui peux-tu être chaleureux, agréable ?



Prénom : _____

Mes 3 questions à me poser chaque semaine

Quelle personne a été agréable avec toi aujourd'hui ?

Qu'as-tu vu ou entendu de beau ?

Avec qui peux-tu être chaleureux, agréable ?

