

Projet Gratitude

Promotion de la santé psychique et des comportements prosociaux

Liens entre les branches scolaires, le PER et le livre
Dessine un soleil dans ta vie



Trois livres sont proposés dans le cadre du Projet Gratitude : *Mon carnet du soleil* (pour les enfants et les adolescent·es), *Dessine un soleil dans ta vie* (pour les enfants qui ne lisent pas encore), *Mon journal de gratitude* (pour les adultes et les adolescent·es).

Vous trouverez dans le livre *Mon carnet du soleil (MCS)* des textes en lien avec les thématiques.

Arts visuels - A 12 AC&M - A 14 AC&M - A 24 AC&M - A 34 AC&M

- Page 9 : sculptures - vidéo - MCS page 26 - A 12 AC&M
- Page 24 : musées et peintures - vidéo - MCS page 58 - A 12 AC&M
- Choisis une œuvre et observe-la avec minutie - MCS pages 62-65 - A 12 AC&M
- Page 35: architecture - MCS page 96 - A 12 AC&M - A 24 AV

- Page 36 : activités artistiques préférées - MCS page 102 - A 12 AC&M
- Page 37 : films, acteurs, dessins animés - vidéo – A 34 AV
- Page 28 : créativité, musique - vidéo - A 14 Mu

Français

- Page 36 : activités artistiques préférées - MCS page 102 - L1 22
- Mots, phrases, poèmes et citations - MCS pages 112-113 - L1 35 – L1 32
- Page 12 : histoires préférées - livres et auteurs, source d'inspiration - MCS page 46 - L1 35

Musique

- Page 28 : compositeurs et musiques préférés - MCS page 105 - A 14 AC&M
- Opéra - vidéo - MCS page 106 - A 14 Mu

Éducation physique

- Page 13 : sport et activités physiques préférées - MCS pages 37-38 et 42-44 - CM 12

Géographie

- Page 35 : architecture, Égypte - vidéo sur les obélisques - vidéo les plus beaux bâtiments du monde - MCS pages 96-97 - A 24 AC&M
- Pages 16-17 : lieux ressourçants - MCS page 36 - SHS 11
- Page 23 : lieux, régions, pays que tu as visités - MCS page 56 - A 14 AC&M – SHS 11
- Interrelation des choses (invention du vélo) - MCS page 100 - SHS 11 – FG 16,17 - SHS 32
- Interdépendance (les professions) - MCS page 94 - SHS 11

Histoire

- Les héros et héroïnes - MCS page 116 - SHS 12
- L'Égypte - MCS pages 96-97 - A 24 AC&M
- Pages 38-39 : les plus beaux souvenirs - SHS 12.3

Sciences de la nature

- Pages 16-17 : lieux ressourçants - MCS page 36 - SHS 11
- Page 25 : les choses mystérieuses, les phénomènes naturels, les animaux - MCS pages 67-68 - MSN 16
- Page 26 : les animaux - vidéo - MCS pages 70-71- MSN 18
- Page 18 : les fruits - vidéo - MCS pages 78-80 - CM 15
- Page 40 : les fleurs - vidéo - MCS pages 81-82 - MSN 18 – MSN 28
- Pages 30-33 : les 4 saisons - vidéo - SHS 12
- Un brin d'herbe - vidéo - MCS page 12 - MSN 18
- Facultés mentales / observations - MCS page 58 - MSN 17
- Page 24 : choisis une œuvre et observe-la avec minutie - MCS page 64 - Pensée créatrice, identifier et apprécier les éléments originaux d'une création
- Page 25 : les miracles de la nature - MCS pages 67-71- MSN 16
- Page 27 : les arbres + vidéo des plus beaux arbres - MCS pages 74-75 - MSN 28

Sciences humaines et sociales (lien possible avec l'éducation religieuse)

- Pages 6-7 : les personnes qui t'aiment et t'accompagnent - vidéo - MCS page 90 - SHS 15 FG 28
- Page 14 : les personnes qui ont fait preuve de gentillesse, les occasions où tu as aidé quelqu'un et se faire aider - FG 28
- Page 15 : la générosité - SHS 15

Santé et bien-être

- Pages 16-17 : lieux ressourçants - MCS page 36 - écouter le monde magique de Lise Bartoli - SHS 11
- Page 54 : les forces de caractères (voir livre Découvrir et cultiver les forces de caractère de Fabrice Dini) - FG 12 – Collaboration, Action dans le groupe
- Pages 6-10 : thématique aider et être aidé - MCS pages 90-91 et 94 - FG 28
- Page 8 : les activités préférées - FG 28
- Page 13 : sport et activités physiques préférées - MCS pages 37-38 et 42-44 - CM 12
- Pages 38-39 : les plus beaux souvenirs - FG 22

Émotions et ressentis

- Pages 16-17 : lieux ressourçant - MCS page 36 - écouter le monde magique de Lise Bartoli - SHS 11
- Page 9 : le beau - MCS page 26 - A 24 AV
- Pages 14-15 : la générosité - vidéo - MCS pages 28-29 - FG 22
- Page 25 : les choses magiques + vidéo des paysages sur musique relaxante - MCS pages 67-68 - MSN 16
- Page 26 : les animaux - MCS pages 68 et 70-71 - MSN 28
- Le bonheur : MCS page 56 - FG 12
- La confiance en soi : MCS pages 109 et 110 - Collaboration, se faire confiance
- Page 19 : les jeux préférés - FG 28
- Page 20 : les progrès que tu as réalisés - Stratégies d'apprentissage, gestion d'une tâche - Démarche réflexive, Élaboration d'une opinion personnelle
- Page 22 : les cadeaux - FG 38.1
- Pages 6-7 : comment remercier ceux qui t'ont aidé - MCS 91- SHS 15 – FG 28

Vivre ensemble

- Page 19 : tes jeux préférés - FG 28
- Page 34 : écrire les activités faites en groupe - vidéo - MCS pages 87-89 - CM 34 - Collaboration, action dans le groupe
- Pages 6-14 : les proches t'aident tous les jours - MCS page 90 - FG 28
- Interrelation des choses (invention du vélo) - MCS page 100 - SHS 11 – FG 16,17 - SHS 32
- Interdépendance (les professions) - MCS page 94 - SHS 11
- Pages 6-7 : les personnes qui t'aiment et t'accompagnent - FG 28
- Pages 10-11 : les ami·es - FG 28 – FG 12
- Pages 14-15 : la générosité - vidéo - MCS pages 28-29 - FG 22

